追加購入の前に
定期検査を受けましょう

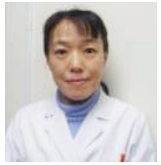
・眼障害を早期発見できます。
（自覚症状がほとんどない場合もあります）

・見え方の確認ができます。
（自分では見え方の変化に気づかないこともあります）

定期検診の診療費は820円、
薬が処方された場合は1020円程度です

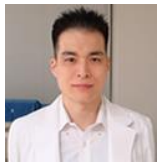
医師のご紹介

管理医師：堀　好子
（日本眼科学会認定　眼科専門医　医学博士）



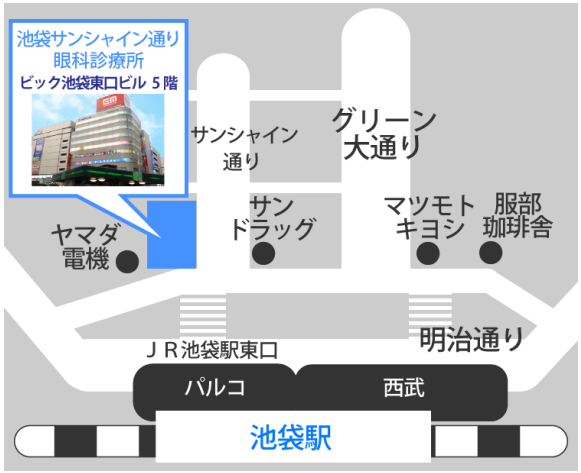
平成2年　岩手医科大学大学院　卒
平成9年　南青山アイクリニック勤務
平成22年　池袋サンシャイン通り眼科診療所
管理医師就任

新川　恭浩医師
（日本眼科学会認定　眼科専門医）



平成13年　熊本大学医学部卒
平成22年　公益財団法人田附興風会　北野病院
平成26年　当院常勤医師就任

アクセス



ＪＲ池袋駅 東口　徒歩1分
LABI1（ヤマダ電機）となり
三菱東京UFJ銀行のビル５Ｆです

診療時間

平日	11:30～13:45／15:00～19:30
土曜	11:30～13:45／15:00～19:30
日・祝日	11:30～18:30
休診日	12/31～1/3

● **コンタクトレンズ外来**

コンタクトレンズの処方・定期検査は
コンタクトレンズ外来または
一般外来にて受付しております。

すべての医師が対応できますが、コンタクトレンズ外来予約ですと比較的待ち時間が少なくスムーズにご案内できます。

コンタクトレンズ・メガネをご希望の方へ

初めて診察を受ける方に
コンタクト＆メガネデビュー
親切な眼科です。

明るくて、くつろげる雰囲気の院内で
真心のこもった丁寧な診療を
モットーにしております。
眼鏡の処方も承っております。

池袋駅東口徒歩１分・土日も診療

医療法人社団　東京みどり会

池袋サンシャイン通り眼科診療所

院長　堀　好子
（日本眼科学会認定　眼科専門医　医学博士）

東京都豊島区東池袋 1-5-6　5F
TEL＆FAX　03-3981-6363

Ikebukuro Sunshine Street Eye Clinic

ホームページ　https://www.ikec.jp/

遠近両用コンタクトレンズのご案内

・こんな心当たりありませんか？

コンタクトレンズを外した方が、近くが見やすい。
薄暗いところで手元が見えにくい。
気がつくと、本や新聞から目を離して読んでいる。
携帯電話などの小さい文字が見えにくい。
ピントが合うのに時間がかかる。

年齢と共にピント調節機能が低下して近くに焦点が合いにくくなる現象が起こります。上記の項目が気になる方で、コンタクトレンズを装用した経験がある方は、ぜひ一度遠近両用のコンタクトレンズを試してみてはいかがでしょうか。

・遠近両用コンタクトレンズの特徴

1枚のコンタクトレンズの中に遠く用と近く用の度数が組み合わさって出来ています。以前と比べて遠くから近くまで無理なくピントを合わせる事が出来るようになりました。最近の遠近両用レンズは手元をよりスムーズに見ることが出来るように、レンズの中心部に近く用の度数が入っているのが主流となっています。

ご希望の患者様に遠近両用使い捨てレンズを実生活で試して頂く事が出来ます。1日タイプは３日間、２週間タイプは２週間ご使用頂けます。（※医師の処方が必要です。）

当院で扱う遠近両用レンズ一例

１日使い捨てタイプ	2週間使い捨てタイプ
デイリーズトータルワン マルチフォーカル	アクアロックス遠近両用

※また、一般ソフトレンズ、ハードコンタクトレンズでの遠近両用コンタクトレンズの処方も承っております。

「本を読むときやスマホを見ている際に手をはなしている」、「PC作業を長時間行い、遠くを見ると、ピントが合うまでの時間が長い」など、最近老眼が進んでいると感じたことはありませんか？
患者様の生活スタイルに合わせて遠くと近くの度数を一緒に考えていき、提案致します。
是非一度、お気軽にご相談ください。

視能訓練士　仲

乱視用コンタクトレンズのご案内

・こんな心当たりありませんか？

暗い場所で見えづらく感じる。
道路標識や信号の矢印が判別しにくい。
明るい場所で人よりもまぶしく感じる。
本を少し読んだだけですぐに疲れを感じる。
肩が凝る

この様な方は、乱視用コンタクトレンズで改善される場合がございます。当院では、１日使い捨てタイプ、２週間使い捨てタイプ、またこの他に一般ソフトレンズ、乱視用ハードレンズ、円錐角膜用レンズの処方も行っております。ご希望の患者様に使い捨てタイプのレンズを実生活で試して頂く事が出来ます。1日タイプは３日間、２週間タイプは２週間ご使用頂けます。（※医師の処方が必要です。）

当院で扱う乱視用レンズ一例

１日使い捨てタイプ	2週間使い捨てタイプ
マイデイ トーリック	アキュビュー オアシス 乱視用

※１日・２週間使い捨てタイプは、この他にも種類がございます。スタッフにお尋ね下さい。

「テニスを外でするからUVカット付きがいいな」
「もう少し乾きにくいレンズはないかしら」
「普段はそこまではっきり見えなくてもいいんだけど、ライブや舞台をもう少しはっきり見たいな…」など
人によって使いたいシーンが異なります。
ご要望がありましたら、お気軽にご相談下さい。
患者様1人1人にあわせて処方できるよう検査させて頂きます。

視能訓練士　須賀

メガネ処方のご案内

当院では、近視用、遠視用、乱視用、遠近両用、斜視用の眼鏡処方も承っております。

また、コンタクトレンズの上から装用する近用、遠用、乱視用の眼鏡処方も可能です。スタッフにご相談下さい。

シリコンハイドロゲルレンズのご案内

・こんな方におすすめです。

コンタクトを長時間装用する方。
コンタクトを装用していて目の乾きが気になる方。
目に優しいレンズをお探しの方。

・酸素透過率が高く、乾きに強い

シリコンハイドロゲルレンズは水分量が低く涙を吸収しにくいため乾燥に強く、素材自体がたくさんの酸素を透すという特徴があります。コンタクトレンズを装用していても、より裸眼の状態に近づき、長時間使用する方にはお勧めのレンズです。

当院ではご希望の患者様にシリコンハイドロゲル素材の使い捨てタイプレンズを実生活で試して頂く事が出来ます。

1日タイプは３日間、２週間タイプは２週間ご使用頂けます。（※医師の処方が必要です。）

当院で扱うシリコンハイドロゲルレンズ一例

１日使い捨てタイプ	2週間使い捨てタイプ
デイリーズトータルワン	エアオプティクスプラスハイドラグライド

※２週間使い捨てタイプは、この他にも種類がございます。スタッフにお尋ね下さい。

診療アンケート ▶

よろしければ診療に関するご意見をお願いします。